

C HOLDETS-OPRØR FREDERIKSBERG

Nyhedsbrev

15. årgang nummer.2.

maj 2009

Omsorgstid...

af Lis Cubbin

Sundheds- og omsorgsudvalget har ved budgetforliget fået afsat 1,7 mio. til omsorgstid. Og hvad er så det? Jo, Det er tre timer pr. kvartal, som den enkelte bruger af hjemmehjælp selv kan bestemme, hvad skal anvendes til... f.eks. gå på restaurant/Café, frisør, på kirkegård, indkøb af tøj, gaver mv. I praksis kan omsorgstiden anvendes fleksibelt. I få tilfælde har det vist



sig, at borgeren har haft ønske om mere tid, hvilket, som regel, også er blevet bevilget. Modtagerne af omsorgstid har været meget glade for det tilbud, da det giver dem mulighed for oplevelser i hverdagen, de ellers ikke kunne få. Hjemmeplejen finder, at omsorgstiden har øget livskvaliteten hos disse borgere, og i øvrigt også personalepolitisk er et godt tiltag. Og da modtagerne af omsorgstid selv bestemmer til hvilke aktiviteter den tildelte tid skal anvendes til, har det været muligt at imødekomme de fleste af de ønsker den enkelte havde.

I forrige nr. fortalte vi hvordan vi havde kunnet ydet hjælp til erstatning overfor en dame, som faldt i en bus. Nu har vi hjulpet hende til 10 x fysioterapi, og vi kører sagen videre. I taknemmelighed har den pågældende givet foreningen en flot gave, og foreningen har tilsvarende givet den dame, som så u-selvisk hjalp den uheldige passager, med en pæn opmærksomhed - ikke mindst, fordi hun også invigede i, at være vores 'kronvidne' i sagen. Vi siger hende mange tak!

Lægemedelstyrelsen har udsendt følgende:

Pr. 13. juli 2009 ændrer styrelsen tilskuddet til visse lægemidler mod hjerte-karsygdomme. Nogle mister helt tilskuddet og for andre, får du kun tilskud, hvis din læge vurderer at du opfylder visse betingelser (*klausuleret tilskud*)

Derfor skal du få talt med din læge inden 13. juli om disse ændringer for at sikre, at du fortsat kan få tilskud til din medicin.

Ændringerne sker fordi noget hjerte-karmedicin er dyrere end andet, selv om de er lige gode. Du kan læse mere om disse ændringer på vor hjemmeside:

<http://laegemiddelstyrelsen.dk/hjerte-karmedicin>
bl.a. meget mere om, hvorfor lægemidlerne ændrer tilskud.

Så brug det dog!

CHO har skrevet til **Movia** og anmodet om, at indskærpe overfor buschaufførerne, at de lader bussen »knæle« Dvs. lade bussen synke ned i højre side (*som den er bygget til*) ved stoppesteder, så det bliver lettere for ældre og handicappede, at stige af og på.

Hvis du finder et Girokort i bladet? Er det fordi vi ikke har registreret din betaling af det årlige kontingent til foreningen. Har vi taget fejl? kan du kontakte os på en af de anførte kontaktadresser. Og har du bare glemt det (?) be'r vi dig indbetale på det vedlagte Girokort i bank eller posthus. Vi håber at vore medlemmer til stadighed vil støtte foreningens arbejde

C-Holdets Oprør Frederiksberg

Du kan kontakte foreningen når du har brug for det - på adressen:
Lis Cubbin, Thorvaldsensvej 58 st,tv. 1871 Frederiksberg C, eller
du kan ringe 35 37 50 10 eller (mobil) 26 93 93 20

C-H-O's hjemmesideadresse: www.c-holdets-oproer.dk

Husk! - vor... Åben-hus møder

Alle møder foregår på "**Stormly**" (Hj. af Ndr. Fasanvej og Godthåbsvej) og finder sted i tiden fra **kl. 14 - kl. 17**

Åben-hus-møderne holdes anden fredag i hver måned... dog ikke i juni, juli og august, hvor vi holder ferie. Første gang efter ferien er:

Fredag d. 11 september 2009 Kl. 14 - 17... derefter: d. 9. oktober 2009 - Også Kl. 14 - 17 - og fredag d. 13. november 2009 Kl. 14 - 17

Post til din dør...

Som du sikkert allerede ved, skal der fra 1. januar '10 være opsat brevkasser nede. Dvs. umiddelbart indenfor gade-døren og idéen er så, at du selv eller din familie skal hente din post dér. Det er ejendommens ejer, som skal betale og sørge for opsætningen af brevkasserne.

Det siger sig selv, at det vil medføre ulemper for ældre og handicappede, hvorfor der dog også er dispensationsmuligheder... altså, at man fortsat vil kunne få posten bragt til sin dør, hvis man har behov for det. Dispensationsmulighederne gælder for følgende: Handicappede, som ikke ved egen, familiens

eller ved hjemmehjælper kan få posten bragt op. De har - efter indstilling af socialforvaltningen - stadig krav på, at få posten bragt til egen dør. I alle ejendomme opført før 1974 har alle over 65 år (*handicap eller ej*) krav på at få post omdelt af Post Danmark bragt til egen dør, som hidtil. Ansøgning herom, skal ske til det lokale postkontor og der skal forevises billedlegitimation. De som får dispensation (?) får udleveret en mærkat der skal sættes på den postkasse du får opsat i stueetagen og mærkaten skal fortælle postbude og avisomdelere, at den pågældende skal have al post bragt

Fra POLITIKEN's AT TÆNKE SIG (ATS):

Det ta'r kun 78 år, at leve i Danmark, men vi vil så gerne have at du bliver lidt længere *Forebyggelseskommissionen*

Hvad sagde vi...?

Vicestatsminister, Lene Espersen udtalte 21. Marts i år: »**I 2002 var det nødvendigt at få sparket den private sektor i gang. Det har sikret, at den private sektor blev bygget op til glæde for de 280.000 danskere, der har brugt det private til behandling på det offentlige regning. Nu er tiden kommet til, at vi laver et mere fair system, hvor konkurrencen mellem det offentlige og det private bliver lige.**

I sig selv en bemærkelsesværdig udtalelse. Det sker sjældent, at en regering indrømmer at have fløttet sig for borgernes penge for - i dette tilfælde - at hjælpe de private hospitaler igang. Det skrigger på, at vi får placeret et ansvar for misbrug af statens midler, men det er selvfølgelig vanskeligt, når arkitekten bag modellen - nu - er

landets statsminister, Lars Løkke Rasmussen, som i sin tiltrædelsestale varslede endnu flere initiativer i denne retning. På sundhedsområdet blev der fra 2002 stillet krav om besparelser og begrænset aktivitet på de offentlige sygehuse, og på den måde opstod der ventelister. Derpå fulgte garantien til den enkelte om at kunne blive behandlet på privat hospitaler. Og denne direkte adgang til private hospitaler betød større regninger til regionerne. Prisen kender vi i dag: **879 millioner kroner var mérrisen** for at blive behandlet på private - istedet for offentlige hospitaler.

Var regeringens overbetaling til de private virkelig foranledet af rent ideologiske årsager... eller var der bare tale om at yde netjenester? Ja, jeg spør bare!

Leif Jensen

ANNONCE

SKAL DE FLYTTE ELLER HAR DE ET GAMMELT MØBEL SOM SKAL I STANDSÆTTES ?

Skal De flytte til noget mindre? Kommer jeg gerne og giver tilbud på de møbler De ikke får plads til. Vi tømmer også Deres lejlighed eller pulterkammer og vi rydder altid pænt op efter os.

Jeg sætter gamle møbler i stand og har stor erfaring i polering af maghonomøbler. Ring for en uforpligtende snak - alt er muligt!

Per's Afsyring og Antik

PILEVÆNGET 3 VINDINGE

4000 ROSKILDE Tlf. **46369765** eller mobil **20672055**

Mit livs aften...

Sidst i februar fik jeg en Soprovingning fra "Metronome" med en indbydelse til at deltage i "Zulu Awards" d. 5. marts.

Der ville denne aften blive uddelt priser for bedste udsendelse i tv. "Metronome" havde udvalgt to mænd og to kvinder fra tv-udsendelsen "Gangstative-erne". Jeg var én af de heldige, som var blevet udtaget. Prisuddelingen skulle foregå i Forum. Vi havde af "Metronome" fået besked på at møde frem i pæneste skrud.

Det var med stor betænkelighed jeg ventede foran i "Forum" – for tilsyneladende var det hovedsagelig 15 til 18-årige der stod i kø for at komme ind, som tilskuere og der var mange hundreder. Tilskuerne blev lukket ind af hovedindgangen og da der kun var ståpladser var trængslen for

at få de bedste pladser oppe foran scenen - stor. Alle vi nominerede ventede i foyeren og vandrede op af den udlagte 'røde løber' og blev filmet og fotograferet til den store guldmedalje og derefter anvist plads ved borde i selskab med øvrige nominerede. Der var alle de

kendte skuespillere, sangere, musikere og andre – alle i fineste puds, og såmænd også nogle af dem i næsten ingenting.

På opstillede kæmpeskærme blev der fremvist et udpluk af de udsendelser som var udtaget til at deltage i konkurrencen om priserne. Efter hver fremvisning,

blev den eller de personer, der havde vundet, kaldt frem og fik overrakt prisen for f.eks. 'bedste mandlige hovedrolle', 'bedste birolle'... det samme for musik, sang osv. "Gangstative-erne" (som bl.a. jeg havde deltaget i) vandt ingen priser, men opnåede at blive nr. to af de tyve der var indstillet til pris i den



skyldig for en særdeles festlig og begivenhedsrig aften, og jeg er fuld af beundring for de tilskuere, som trods det, at de kun havde 'ståpladser' klarede 3-4 timer med høje råb, skrig og langvarige klapsalver. Det var en pragtfuld oplevelse at se og høre ungdommens energi i fri udfoldelse på denne... min store aften.

Irma ☐

kategori, så det var såmænd ikke så ringe endda.

Det blev en meget spændende og imponerende aften. Og for mit vedkommende blev det nok både første og sidste gang jeg får mulighed for at opleve noget lignende – i alt fald, som selv værende én af hovedpersonerne. Så selv om vi ikke vandt priser, er jeg "Metronome" en stor tak

UDKLIP:

Duis nis
delesenis
nummy
nis nia-
mconse
venismo
dolorem
nonsend
rer-
ciliqBitTi.

HÆDER

'Gangstative-erne' nomineret til udenlandske priser

Der er måske international hæder på vej til pensionisterne og folkene bag det hjertevarme program 'Gangstative-erne' som TV 2 sendte i december med over en million seere, som fulgte de 25 pensionister træne op til koncerten i Operaen. Programmet er nu nomineret til en Rose d'Or 2009 og Input 2009 Kaje

Heniam
irilit am
vel dolor-
tin volorer
ostrud te
min utat.
Ut ulput
eraesequis
el exerci eu
facilisissi
eugueros

Vi siger: "Godt gået" til Irma og de andre deltagere !!!

Kommende TEMADAGE

At forstå at leve med Alzheimers/demens
onsdag d. 16. september Kl. 11:00

hold øje med vore Temadage i "Lokalavisen" Frederiksberg
alle Temadagene afholdes på "Stormly"
som ligger på hjørnet af Ndr. Fasanvej og Godthåbsvej



Bestyrelsen: Lis, Leif, Irma, Kirsten og Erik, ønsker alle foreningens medlemmer en god og glad sommerferie!

C-H-O's hjemmesideadresse: www.c-holdets-oproer.dk

Hvorfor den store forskel i prisen på pensionistmad?

Af Erik Sørensen og Leif Jensen

Vi havde inviteret: Annie Andersen fra Frederik den IX's plejehjem, Flemming Brank fra Rådhuset og Karsten Hansen fra "den private kok".

Annie Andersen: »Omsorgs- og sundhedsudvalget tilbød os at gå med i et projekt der havde til formål at øge kvalitet af maden ved at sætte fokus på kvaliteten. Maden skulle være god dansk mad, og for at få det bedste mulige resultat, gik vi i samarbejde Mogens Petersen, køkkenchef på Hvidovre Hospital. Han er kendt for sin gode og næringsrige mad. Vi så også på hvordan vi kunne øge lysten til at spise? Nogle ville godt have grøntsager, andre ikke. Vi spurgte beboerne, pårørende og personalet hvad de syntes om maden? Der skal være forskel på hverdag og fest, Så om søndagen gør vi noget mere ud af det. Nu kører vi maden ind og øser op efter hvad den enkelte spiser? Nogle vil have lidt, og andre mere, og det får de. Nu sidder beboerne længere og de har også taget på, Også personalet sidder med ved bordet. Kvaliteten på vores mad? Vi fik forskellige til at komme og bedømme det. Der var Mogens Petersen, Hvidovre Hospital, Jørgen Glinthøj, (nu-

værende borgmester), Susanne Gram, (Chef for omsorgsområdet), pårørende og personale. Vi så på smagen og udseendet af maden. Vi fik mange positive svar, Vi er gået videre, F.eks. smørrebrødet. Vi smører maden og pynter det m/pålæg når det skal spises. hvilket har betydet, at smørrebrødet er blevet mere lækkert. Projektet har været virkelig godt«. Sp.: Har I også madudbringning? »Nej det har vi ikke mere og det skyldes at det kneb med at få personale til det«. Sp.: Hvilken pris tager I for jeres mad? »Den pris jeg kender er den som der er fastsat af Frederiksberg Kommune og den ramme skal vi holde os indenfor, men dem der kommer udefra, giver lidt mere end dem der er visiterede eller dem der bor på plejehjemmet«

Næste Indlæg var af **Karsten Hansen ("Den private kok")**

»Jeg har har taget nogle smags-

prøver med, som I er velkommen til at tage dem med hjem og spise til aften. Vi er også med på seniordagen med smagsprøver. Prisen er lidt forskelligt, men de

der står i højre side af vore brocuer, er dem vi tager og det er leveret og inkl. moms. Folk på Frederiksberg kan få leveret tre portioner om tirsdagen og fire portioner om torsdagen . Vi leverer på Frederiksberg til kl. 16.00, og blot vi får vi besked tre timer før? udbringes vi maden samme dag, og man kan varme maden i en mikrobølgeovn eller alm. Ovn og til sidst vil jeg gerne anmode alle om at tage det medbragte mad med hjem, så kan I prøve at smage den. Og

så vil jeg gerne invitere bestyrelsen ind til os i kødbyen for en frokost en dag« *Det samme blev bestyrelsen tilbudt af Frederik den IX's plejehjem.*

Flemming Brank fra Social og Sundhedsvæsenet: »Min indgang til god mad er: om det er godt tillavet? Så er det lige meget om det er stegt Flæsk eller andet og

jeg kan kun sige, at jeg er ikke blevet skuffet over maden på Frederik den IX's plejehjem. Frederiksberg Kommune har 740 personer der er visiteret til mad på Frederiksberg, Der er ting man kan måle. Det er fedt% og kolosteroltal, men ikke hvor godt maden smager. Livskvaliteten kan man heller ikke måle på.

Meget handler om, hvilke råvarer man køber, og når jeg selv går ud og køber ind, er det vakuumpakket kød og frosne grøntsager. Udmærket når det er godt tilberedt og så er der jo også det sociale samvær ved bordet. På Frederiksberg kan vi ikke opspore alle dem der ikke får ordentlig mad. Når konen dør, får mange mænd ikke mere ordentlig mad. De springer først morgenmaden over, så frokosten eller også spiser de noget, som har ligget i flere dage. Der var en undersøgelse på Frederiksberg som viste at det var ca: 50% af de enlige ældre der var underernæret, og det er soft sus'me for mange. Hvad angår prisen tror jeg nok at den er 53,00 kr. pr. måltid, og uden levering koster den 28.00 kr. pr. måltid. Med det er altid sådan, at pris og kvalitet følges ad«

